



ООУ „Гоце Делчев“
Центар, Скопје

ГОДИШНА ПРОГРАМА

ЗА НАЧИНОТ НА ИЗВЕДУВАЊЕ НА УЧЕНИЧКИТЕ ЕКСКУРЗИИ И ДРУГИТЕ СЛОБОДНИ АКТИВНОСТИ НА
УЧЕНИЦИТЕ ОД ОПШТИНСКОТО ОСНОВНО УЧИЛИШТЕ

„ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - Центар
за учебната 2023 / 2024 година

Стручен тим за подготовка на Програмата за екскурзии и други слободни активности во училиштето

Име и презиме	Работно место	Потпис
1. Маја Ангелова	Директор	
2. Сузана Аврамовска	Педагог	
3. Соња Андонова	Одделенски наставник на III одделение	
3. Тања Василевска	Одделенски наставник на V одделение	
5. Сања Трајкоска	Одделенски раководител на VI одделение	
6. Ирена Цветковска	Одделенски раководител на IX одделение	
7. Јасминка М Стојановска	Предметен наставник	
8. Нина Велева	Предметен наставник – одговорен наставник	

ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ЦЕНТАР, СКОПЈЕ

ПРОГРАМА

за организација и изведување на есенски

еднодневен излет

учебна 2023/2024 година

Место на изведување на екскурзијата	Средно Водно
Одделение	Ученици од I до IX одделение
Број на ученици	457
Воспитно – образовни цели	Стекнување на навики за престој и рекреација на чист воздух и заштита на животната средина
Задачи	Развивање интерес за природата. Градење еколошки навики. Поттикнување и манифестирање позитивни емоции, социјализација, колективна заштита. Развивање на интерес за спортски активности, рекреација и создавање на навики на здраво живеење. Почитување на правилата при патување, запазување на редот, хигиената и точноста.
Содржини, активности и локалитети на посета	Запознавање и разгледување на црквата, рекреативни игри, дружење, набљудување, насочено внимание и фотографирање.
Раководител на екскурзијата	Директорка Маја Ангелова
Одговорни наставници	Одделенските раководители
Време на реализација	Октомври
Правец на патувањето	Скопје – Средно Водно– Скопје
Техничка организација	Технички исправни и безбедни патнички автобуски, водич, лекар и обезбедување
Следење на реализацијата	Директор, Совет на родители, Тим за подготовка на програмата за екскурзии
Начин на финансирање	Финансирање од страна на родителите

ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ЦЕНТАР, СКОПЈЕ

ПРОГРАМА

за организација и изведување на пролетен

еднодневен излет

учебна 2023/2024 година

Место на изведување на екскурзијата	Пелинце, Старо Нагоричани - Куманово
Одделение	Ученици од I до IX одделение
Број на ученици	457
Воспитно – образовни цели	Стекнување на навики за престој и рекреација на чист воздух Рекреација и културно-уметничко изградување на учениците
Задачи	Развивање интерес за природата Градење еколошки навики Поттикнување и манифестирање позитивни емоции, социјализација, колективна заштита. Развивање интерес за спортски активности, рекреација и создавање навики на здраво живеење. Позитивен однос кон верските и културните вредности. Почитување на правилата при патување, запазување на редот, хигиената и точност
Содржини, активности и локалитети на посета	Запознавање и разгледување на локалитетот, рекреативни игри, дружење, набљудување, насочено внимание, фотографирање по избор на учениците, разговор со локално население итн.
Раководител на екскурзијата	Директор Маја Ангелова
Одговорни наставници	Одделенски раководители
Време на реализација	Април / мај 2024
Правец на патувањето	Скопје – Св.Никита, Скопска Црна Гора – Скопје
Техничка организација	Технички исправни и безбедни патнички автобуски, водич, лекар и обезбедување
Следење на реализацијата	Директор, Совет на родители, Тим за подготовка на програмата за екскурзии
Начин на финансирање	Финансирање од страна на родителите

ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ЦЕНТАР, СКОПЈЕ

ПРОГРАМА

за организација и изведување на
еднодневна екскурзија за учениците од III одделение

Учебна 2023/2024 година

Место на изведување на екскурзијата	Западна Македонија – Бигорски манастир – Свети Јован Крстител
Одделение	III одделение
Број на ученици	56
Воспитно – образовни цели	Развивање интерес за природата и градење еколошки навики; Запознавање со културата и начинот на живеење на луѓето во одделни краев; Градење чувство за патриотизам, толеранција и соживот; Развивање позитивен однос кон националните, културните и естетските вредности; Поттикнување и манифестирање на позитивни емоции; Социјализација, колективна заштита и стекнување на искуство за осамостојување и грижа за себе; Изучување и истражување на објекти и појави во природата како и односите во општествениот живот.
Задачи	Развивање позитивен однос кон природните, националните, културните и естетските вредности во дел од Западна Македонија Запознавање со културата и начинот на живеење на луѓето во одделни краев; Развивање на другарство, толеранција, самоодговорност
Содржини, активности и локалитети на посета	Набљудување, прибирање на податоци и материјали карактеристични засеко посетено место, фотографирање на објектите, природните убавини и предмети, дружење, забава и заеднички игри.
Раководител на екскурзијата	Директор Маја Ангелова
Одговорни наставници	Татјана Андреевска, Софија Митева, Бранка Анчевска, Соња Андонова
Време на реализација	Април / мај 2024
Правец на патувањето	Скопје – Вруток – Бигорски манастир – Скопје Посета на изворот на реката Вардар – Вруток, панорамско разгледување на Мавровското Езеро, природните убавини од националниот парк. Разгледување на коначите, надалеку познатиот

	манастирски иконостас во Бигорскиот манастир, богатата библиотека, следење на процесот за изработка и сликање на икони, постапка за топење и изработка на свеќи, мини ЗОО градина, пчеларник.
Техничка организација	Висококвалитетен, климатизиран безбеден патнички автобус, туристички водач, лекар и обезбедување
Следење на реализацијата	Директор, Совет на родители, Тим за подготовка на програмата за екскурзии
Начин на финансирање	Финансирање од страна на родителите

ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ЦЕНТАР, СКОПЈЕ

ПРОГРАМА

за организација и изведување на
дводневна екскурзија за учениците од VI одделение
учебна 2023/2024 година

Место на изведување на екскурзијата	Источна Македонија
Одделение	VI одделение
Број на ученици	47
Воспитно – образовни цели	Развивање интерес за природата и градење еколошки навика; Запознавање со културата и начинот на живеење на луѓето во одделни краев; Градење чувство за патриотизам, толеранција и соживот; Развивање позитивен однос кон националните, културните и естетските вредности; Поттикнување и манифестирање на позитивни емоции; Социјализација, колективна заштита и стекнување на искуство за осамостојување и грижа за себе; Изучување и истражување на објекти и појави во природата како и односите во општествениот живот.
Образовно – воспитни задачи	Набљудување и запознавање со природната средина и историското минато; Насочено внимание кон убавините на нашата земја, природните богатства и културните споменици и развивање на позитивна свест за зачувување на животната средина; Собирање на податоци, фотографирање на природата и знаменитостите и развивање на љубов и грижа кон културните и традиционалните вредности; Развивање на другарство, толеранција, меѓусебна почит и градење на добри меѓусебни односи;
Содржини, активности и локалитети на посета	Прибирање податоци и материјали со историски содржини од секој посебен објект; Водење интервју со кустоси, странски и домашни туристи, историчари, граѓани и слично.
Раководител на екскурзијата	Директор Маја Ангелова
Одговорни наставници	Маја Ѓорѓиевска, Сања Трајкоска (одделенски раководители на VIa и VIб одделение)
Време на реализација	Октомври/ноември 2023
Правец на патувањето	Скопје, Кратово, Штип, Радовиш, Струмица, Дојран, Скопје

	<p>Локалитети прв ден: Кратово: посета на Куклица, посета на Кратово и запознавање на учениците со старата градска архитектура застапена во Кратово, посета на Музејот на град Кратово и Саат кулата Штип: посета на Штип и тврдината Исар пауза за ручек (пастрмајлии) Радовиш: кратка посета на Радовиш и црквата „Св. Троица Посета на манастирскиот комплекс „Св. Леонтиј“ или попознат кај народот како Водоча, пристигнување во Струмица во попладневните часови (вечера и ноќевање во Струмица) Локалитети втор ден: Струмица (претпладне): Појадок и упатување кон Смоларските водопади, посета на термалните извори во Банско, враќање во хотел за ручек Дојран: после ручек заминување за Дојран, посета на црквата Св. Илија и прошетка низ градот Упатување кон Скопје со попатна посета на Стоби</p>
Техничка организација	Висококвалитетни, климатизирани, безбедни патнички автобуси, безбедно, убаво и квалитетно сместување во хотел, туристички водич, лекар и обезбедување
Следење на реализацијата	Директор, Совет на родители, Тим за подготовка на програмата за екскурзии
Начин на финансирање	Финансирање од страна на родителите

ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ЦЕНТАР, СКОПЈЕ

ПРОГРАМА

за организација и изведување на
тродневна екскурзија за учениците од IX одделение
учебна 2023/2024 година

Место на изведување на екскурзијата	Западна Македонија
Одделение	IX одделение
Број на ученици	46
Воспитно – образовни цели	<p>Развивање интерес за природата и градење еколошки навики. Запознавање со културата и начинот на живеење на луѓето во одделникраевиво земјата. Градење чувство за патриотизам, толеранција и соживот. Развивање позитивен однос кон националните, културните и естетските вредности. Поттикнување и манифестирање на позитивни емоции. Социјализација, колективна заштита и стекнување на искуство за осамостојување и грижа за себе, природата и културното материјално и нематеријално богатство: традицијата, спомениците итн. Изучување и истражување на објекти и појави во природата како и односите во општествениот живот.</p>
Образовно – воспитни задачи	<p>Набљудување и запознавање со природната средина и историското минато. Насочено внимание кон убавините на нашата земја, природните богатства и културните споменици и развивање на позитивна свест за зачувување на животната средина. Собирање на податоци, фотографирање на природата и знаменитостите и развивање на љубов и грижа кон културните и традиционалните вредности. Развивање на другарство, толеранција, меѓусебна почит и градење на добри меѓусебни односи.</p>
Содржини, активности и локалитети на посета	<p>Прибирање податоци и материјали со историски содржини од секој посебен објект; водење интервју со кустоси, странски и домашни туристи, историчари, граѓани и слично. Дружење, социјализација, рекреација и насочено внимание кон целните локации на екскурзијата. Учениците воедно ќе научат повеќе за историското минато и културното значење на локалитете, ќе снимаат кратки видео записи, водат дневник и запишуваат впечатоците од екскурзијата. Наставниците ќе ги насочуваат учениците да ги восприемат целите на екскурзијата, ќе внимаваат на нивното меѓусебно однесување и ќе обезбедат учениците да добијат повеќе информации за</p>

	<p>локалитетите и местата што ќе се посетат.</p> <p>Локалитети (прв ден): Крушево: панорамско разгледување на градот, посета на Спомен куќата на Тоше Проески и меморијалниот центар Македониум. Битола: Хераклеа и разгледување на битолскиот Широк сокак.</p> <p>Локалитети втор ден: Охрид: (претпладне): посета на манастирскиот комплекс Свети Наум, изворите на реката Црн Дрим и праисториската наколна населба во Заливот на Коските кај Градиште на охридското езеро. Охрид (попладне): прошетка и посета на црквата Св.Софија, Плаошник, античкиот театар, пристаништето и Старата охридска чаршија.</p> <p>Локалитети трет ден: Изворите во Вевчани, чаршијата во Струга, Куќата на Миладиновци, разглед на градот и „Мостот на поезијата“.</p>
Раководител на екскурзијата	Директор Маја Ангелова
Одговорни наставници	Ирена Цветковска, Калина Митевска, класни раководители на IX а,б
Време на реализација	Октомври / ноември 2023
Правец на патувањето	Скопје – Битола – Крушево – Охрид – Вевчани - Струга – Скопје
Техничка организација	<p>Превоз: технички исправни и проверени, висококвалитетни, климатизирани и безбедни патнички автобуски.</p> <p>Сместување: безбеден, пријатен и квалитетен хотел со исхрана, туристички водич, лекар и обезбедување.</p>
Следење на реализацијата	Директор, Совет на родители, Тим за подготовка на програмата за екскурзии
Начин на финансирање	Финансирање од страна на родителите на учениците



**ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“
Центар, Скопје**

ПРОГРАМА

за организација и изведување на
настава во природата на учениците од Воделение
учебна 2023/2024 година

Место на изведување на екскурзијата	Охрид
Одделение	Петто -V
Број на ученици	57
Време на реализација	Април или мај 2024
Времетраење на наставата во природа	Четири дена
Одговорни наставници	Тања Василеска одделенски наставник на Va , Елена Спасовска одделенски наставник на Vб
Раководител на екскурзијата	Директор Маја Ангелова
Локациите за посета и правците на патување	Скопје - Тетово - Гостивар - Маврово - Дебар - Вевчани - Охрид -Струга -Битола -Крушево -Скопје
Техничката организација	Безбедни патнички автобуси, климатизирани, патничко осигурување, добри услови на сместување прилагодени за деца со спортски терени, улилници и тревни површини, туристички водачи, лекар.
Начинот на финансирање	Самофинансирање од страна на родителите.

Задачи на настава во природа	<ul style="list-style-type: none">• Непосредно запознавање со Шарскиот планински предел со дополнување и објаснување на географските поими на самиот терен;• непосредно запознавање на нашето културно наследство преку иконостасот во резба во манастирот Св. Јован Бигорски кој припаѓа на Националниот парк Маврово и во Св.Наум• проширување на знаењата за природните и вештачките езера, нивната искористеност, како и
-------------------------------------	--

	<p>грижата за нивна заштита од загадување;</p> <ul style="list-style-type: none"> запознавање со бањата Косоврасти која според количеството на сулфур се наоѓа на прво место во Европа; непосредно запознавање со Вевчанските извори; проширување на знаењата за флора и фауна во Охридското Езеро преку посетата на Природонаучниот музеј во Струга; набљудување на природниот феномен истекот на Црни Дрим; запознавање со градовите Струга, Охрид и специфичноста на македонската архитектура; проширување на знаењата за историското минато на нашиот народ. Запознавање со градот Крушево и неговите историски знаменитости
Содржини и активности	<ul style="list-style-type: none"> набљудување, насочено внимание, прибирање податоци, фотографирање на објектите, предметите; собирање на материјали и податоци со географските содржини од секој посебен објект; пеење на народни песни различни по содржина; организирање на спортски и други рекреативни игри. Западниот дел на РСМакедонија – градови, реки, планини, котлини, бањи, извори, кањон, езера, музеи, средновековни градби, цркви, манастири, влашка куќа, историски споменици.
Наставни методи	Метод на разговор, дискусија, анализа, синтеза, метод на практична работа и истражувачки активности, набљудување
Наставни средства	Географска карта на РМ, нема карта на РМ, фото апарати, мобилни телефони (со апликации), интернет (од хотелот, лаптоп, ЛЦД (од хотелот), блок, пастели/бои, хербариум, училишен прибор, тетратка,
Теми за истражување	<p>Екологија (еколошка интеграција):</p> <ul style="list-style-type: none"> Водата како животна средина- истражување на Охридското Езеро- флора и фауна; Земјата и воздухот како животна средина и услов за живот; Соцето, услов за живот; Растенија и животникои се среќаваатво крајот. Мрест на пастрмка и нејзина заштита -Хидробиолошки завод Охрид <p>Историја и општество:</p> <ul style="list-style-type: none"> Животот и работата на луѓето во локалната заедница; Посета наНаколното живеалиште (Музеј на вода) Охрид; Селска и градска куќа - архитектура; Од историското минатона македонскиот народ.

- Спомениците во Крушево сведоци на нашето минато и историја
- Разгледување на фреските и иконите во црквата Св.Наум, Св.Софија...

Литература и творење:

- Читање проза и поезија за историјата, животот и работата на луѓето во Охрид, Струга и околината;
- Литературно творење.

Математика:

- Употреба на математичките операции преку истражување, собирање и средување на податоци во корелација со реализираните истражувања.

Култура и фолклор:

- Народни песни, носии, ракотворби, игри, традиции и обичаи од Охрид, Струга, с. Вевчани и Калишта.

Спорт:

- Утринска гимнастика;
- Одење и пешачење во природа;
- Атлетски дисциплини и натпревари;
- Спортски игри: фудбал, кошарка, народна топка, одбојка;
- Рекреативно - забавни игри (игри без граница).

Производствено - корисна работа:

- Изработка на книга за реализираната едукативно-забавно настава во природа во Западна Македонија.
- Изработка на хербариум

Културно и забавни активности:

- Вечер на хумор и смеа;
- Избор на најдобар глас;
- Вечер на народни игри и модерен танц;
- Квиз натпревар;
- Игранка.

Хигиена и здравје:

- Одржување лична и општа хигиена;
- Норматив листа за јадењана здрава и разновидна храна значајна за раст и развој на учениците.

Дневна агенда			
07:00	Будење и лична хигиена	14:00 – 15:40	Попладневен одмор
07:15 – 07:30	Утрински вежби	15:40 – 16:00	Ужина
07:30 – 08:00	Средување на спалните	16:00 – 18:30	Попладневни содржини (работа на тимовите)
08:00 – 08:30	Појадок	18:30 – 19:00	Подготовка за вечера
08:30 – 08:40	Подготовка за настава	19:00 – 19:30	Вечера
08:45 – 12:30	Теоретско – практична едукативна настава	19:30 – 21:00	Културно-забавна програма
12:30 – 13:00	Средба на ученичките тимови	21:00 – 21:20	Подготовка за спиење и лична хигиена
13:00 – 14:00	Ручек	21:00 – 07:00	Легнување и спиење

Распоред на активности	
Прв ден	<ul style="list-style-type: none"> - Поаѓање од училиште во 07:30 - Тетово – Гостивар (панорамско разгледување на Полошката Котлина) - Вруток (посета на изворот на реката Вардар) - Маврово (Мавровското Езеро панорамско разгледување) – Манастир Св.Јован Бигорски (посета) – Женски манастир -Рајчица - Бања Косоврасти, Дебарски бањи, Хидроцентрала Шпиље - Дебарското Езеро,(панорамско разгледување) - Вевчани (посета на стара воденица, извори) - Охрид – пристигнување, сместување, вечера, забава
Втор ден	<ul style="list-style-type: none"> - Утринска гимнастика, појадок - Посети - Наколното живеалиште - Музеј на заливот на коски во Градиште,Манастир Св.Наум Охридски - Средување на впечатоците од посетата (пишување извештај) - Ручек, попладневен одмор - Посета на градот Охрид –црквата Св. Софија, Антички театар, Плаошник, Самоилови тврдини, Канео, куќата на Робевци, старата Охридска чаршија - Вечера - Прошетка покрај езеро - Забава
Трет ден	<ul style="list-style-type: none"> - Утринска гимнастика, појадок

	<ul style="list-style-type: none"> - Посета на градот Струга - Мостот на поезијата - Истекување на реката Црн Дрим од Охридското Езеро - Куќата на браќата Миладиновци - Природонаучен музеј „Никола Незлобински“ - Манастирски комплекс Св. Богородица-Калишта - Ручек, попладневен одмор - Посета на Хидробиолошки завод Охрид (мрест на пастрмка и нејзина заштита) и разговор со стручни лица. - Средување на впечатоци од посетите (пишување извештај) - Вечера - Прошетка покрај езеро - Забава
Четврти ден	<ul style="list-style-type: none"> - Утринска гимнастика, појадок - Подготовка и тргнување за Крушево - Попатно разгледување на пределите од Западна Македонија - Крушево - посета на споменикот „Македониум“ - Спомен куќата на Тоше Проевски - Ручек - Посета на Мечкин Камен - Тргување за Скопје (Прилеп – Велес – Скопје или Кичево – Гостивар- Тетово) - Пристигнување во Скопје во вечерните часови

ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ЦЕНТАР, СКОПЈЕ

ПРОГРАМА

за организирано зимување

за учениците од VI - IX одделение

јануари 2024 година

Зимувањето е воннаставна активност која се реализира надвор од училиштето. Целта е совладување и усовршување на дел од наставниот план и програма за непосредно запознавање со природните и општествени средини, како и рекреативно – здравствен одмор на учениците со посебен акцент на обучување, скијање и санкање за почетници.

Место на изведување на екскурзијата	Пониква
Времетраење	6 ноќи, 7 дена
Одделение	VI - IX одделение
Број на ученици	50
Воспитно – образовни цели	<ul style="list-style-type: none">• Запознавањесоприродно – географските, биолошко – еколошките и другиособеностиналокалитетот• Развивање интересконприродата и градењееколошкикараактер• Градење чувствонапатриотизам, соживот, толеранција, дружење и рекреирање• Развивање позитивенодносконнационалните, културните и естетскитевредности• Применанавежбизаподготовка и правиленфизичкиразвој• Развивањенафизичките, функционалните и психомоторнитеспособности• Развивањеориентацијавопростори комплексни вежби запсихомоторнитеспособности (координацијавопростор, сила, еластичност, снаодливост, рамнотежа, експлозивност ...)• Дасепоттикнат и манифестираатпозитивниемоции.• Негувањенапозитивнинавикизаodrжувањенаопшта и личнахигиена;• Дајаувидатпоширокатапросторнаориентацијанасвојатаоколина и општинитевоРепублика СевернаМакедонија
Содржини и активности	<ul style="list-style-type: none">• Скијање со физичка и здравствена едукација за почетници• Пешачење по планински патеки• Учење со основен скијачки став• Учење одење со скии

	<ul style="list-style-type: none"> • Учење вртење во место • Начини на качување на скии • Качување со обичен чекор – чекорење нагоре • Какотребадасепаѓа • Правоспуштање • Лизгачкичекор • Спуштањесоплужење • Плужензавој • Елементарниигринаснег <p>Снежнинатпревари</p>
Одговорни наставници	ЈасминкаСтојановска, Христијан Здравковски, одделенски и предметни наставници
Време на реализација	Јануари 2024
Правец на патувањето	Скопје – Пониква (со попатни одмори)
Техничка организација	Превоз: технички исправни и проверени, висококвалитетни, климатизирани и безбедни патнички автобуси; Сместување: безбеден, пријатен и квалитетен хотел со исхрана; лекар и водич
Следење на реализацијата	Директор, Совет на родители, Тим за подготовка на програмата за екскурзии
Начин на финансирање	Финансирање од страна на родителите на учениците

ООУ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ - ЦЕНТАР, СКОПЈЕ

ПРОГРАМА

за организирано летување

за учениците од I - IX одделение

јуни 2024 година

Летувањето е вон наставна активност која се реализира надвор од училиштето. Целта е совладување и усовршување на делот на наставниот план и програма за непосредно запознавање со нови природни и општествени средини, како и рекреативно – здравствен одмор на учениците со посебен акцент обучување на непливачи и адаптирање на телото во водена средина.

Место на изведување на екскурзијата	Охрид
Времетраење	6 ноќи, 7 дена
Одделение	I - IX одделение
Број на ученици	Најмалку 50
Воспитно – образовни цели	<ul style="list-style-type: none">• Запознавање со природно – географските, биолошко – еколошките и други особености на локалитетот• Развивање интерес кон природата и градење еколошки карактер• Градење чувство на патриотизам, соживот, толеранција, дружење и рекреирање• Развивање позитивен однос кон националните, културните и естетските вредности• Примена на вежби за подготовка и правилен физички развој• Развивање на физичките, функционалните и психомоторните способности• Развивање ориентација во простори комплексни вежби за психомоторните способности (координација во простор, сила, еластичност, снаодливост, рамнотежа, експлозивност ...)• Да се поттикнат и манифестираат позитивни емоции• Елиминирање на негативните навики, негување на позитивни навики за одржување на општа и лична хигиена• Да ја увидат пошироката просторна ориентација на својата околина и општините во Република Северна Македонија
Содржини и активности	<ul style="list-style-type: none">• Адаптирање и прилагодување на телото во водена средина• Елементарни игри во вода за ослободување од комплекс – водена средина• Совладување движење и техники за дишење во вода• Создавање позитивни емоции и интерес за обука

	<ul style="list-style-type: none"> • Навикнување кон вежбите за дишење, нуркање и гледање под вода • Да се совлада пловноста со помошни средства • Совладување на техника на хоризонтална поставеност на телото во вода • Совладување техника за одржување на вода без помошни средства • Да се совлада техника на правилна работа на нозете • Да се увежба техника на вдишување и издишување • Да се научи техника на работа со рацете и нозете и координирано вдишување и издишување.
Одговорни наставници	Јасминка Стојановска, Христијан Здравковски, одделенски и предметни наставници
Време на реализација	Јуни 2024
Правец на патувањето	Скопје – Охрид (со попатни одмори)
Техничка организација	Превоз: технички исправни и проверени, висококвалитетни, климатизирани и безбедни патнички автобуси; Сместување: безбеден, пријатен и квалитетен хотел со исхрана; лекар и водич
Начин на финансирање	Финансирање од страна на родителите на учениците

Дневна агенда			
Активностите се поделени со дневна агенда која содржи будење, утрински вежби, исхрана, теоретско-практична и едукативна настава, задолжителен одмор и културно-забавна програма.			
07:00	Будење	14:00 – 16:00	Задолжителен одмор
07:15 – 08:00	Утрински вежби	16:30 – 19:00	Теоретско – практична едукативна настава
08:20 – 09:00	Појадок	16:00 – 16:15	Ужина
09:15 – 12:00	Теоретско – практична едукативна настава	16:30 – 17:15	Трет час
09:15 – 10:00	Прв час	18:00 – 18:45	Четврти час
10:00 – 10:15	Ужина	19:00 – 20:00	Подготовка за вечера
10:30 – 11:30	Втор час	20:00 – 20:30	Вечера
11:30 – 13:00	Задолжителен одмор	20:45 – 22:00	Културно-забавна програма
13:00 – 14:00	Ручек	22:00	Легнување

Директорка:
Маја Ангелова